

# BEWEGEND HET KIND

Voor de totale ontwikkeling van het kind



# Het Bewegend Kind – Bewegend Leren

## Voor de totale ontwikkeling van het kind!



Bewegend Leren met een extra motorische boost, voor de totale ontwikkeling van het kind. Daar hebben wij op ingezet met Het Bewegend Kind.

Deze module is ontwikkeld om de cognitieve vakken te integreren in de beweegmomenten. Er zijn lessen ontwikkeld voor alle leerlijnen van taal, rekenen en spelling. Deze lessen zijn altijd in te zetten, ongeacht welke methodiek er op school wordt gebruikt. Het Bewegend Leren is voornamelijk voor lessen in de buiten omgeving. Dit heeft een paar belangrijke voordelen ten opzichte van bewegend leren in de klas. Allereerst zorgt het buiten leren voor een prikkeling van de sensorische hersenschors, waardoor er meer activatie van het brein plaatsvindt. Daarnaast kunnen de leerlingen hun hoofd beter leegmaken, het werkgeheugen. En de hoeveelheid beschikbare zuurstof is buiten hoger dan binnen, zeker bij klassen waar de ventilatie niet optimaal is. Hoe meer zuurstof hoe beter het brein functioneert.

Het Bewegend Kind streeft ernaar om kinderen weer dagelijks in beweging te brengen, door gebruik te maken van de naaste buiten omgeving. De rode draad is de ontwikkeling van grondmotorische eigenschappen en de inhibitie van reflexen. Deze inhibitie zorgt ervoor dat het kind op latere leeftijd niet belemmerd wordt door bepaalde reflexen. Door dagelijks hiermee in aanraking te komen, kunnen kinderen zich ontwikkelen op grof en fijn motorisch vlak. Door een uitgebalanceerd aanbod van beweegvormen die aan de lessen zijn toegevoegd, kan het kind zich zowel motorisch als cognitief ontwikkelen tijdens de lessen Bewegend Leren.

De methodiek wordt via een digitaal platform aangereikt. Deze bestaat uit een jaarkalender met elke dag volledig uitgewerkte beweeglessen, beweegvormen met voorbeelden op video en allerlei Bewegend Leren spellen.

Voordelen van Bewegend Leren op onze manier:

- Bewegen in naaste omgeving van de school
- Volledig uitgewerkte lessen, meer dan 200 lessen!
- Flexibel inzetten binnen het dagprogramma
- Extra beweegmomenten – 20 min. tot 30 min.
- Grove en fijne motorische ontwikkeling verbetert
- Weinig materialen nodig
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Betere concentratie tijdens én na het Bewegend Leren





# Beweegvormen tijdens Bewegend Leren

**Beweegvormen** tijdens Bewegend Leren: Extra positieve ontwikkelprocessen

We weten dat (buiten) bewegen zorgt voor verbetering van cognitieve processen, meer focus, een betere concentratie en het hoofd leegmaken. Maar naast gewoon bewegen kan de manier waarop je beweegt nog een extra verschil maken in de ontwikkeling van kinderen. Aan de hand verschillende beweegvormen kan het kind gevarieerd bewegen en dit is de basis voor de motoriek van het kind. Het mooie is daarnaast dat veel beweegvormen een directe link hebben met de cognitieve ontwikkeling.

Door deze **beweegvormen te koppelen** aan jouw **Bewegend Leren** lessen, krijg je een dubbel positief ontwikkelproces. Hierdoor komen de leerlingen nog beter tot ontplooiing.

Een voorbeeld van de beweegvorm is **rollen**

## BEWEEGVORM ROLLEN



Klik om filmpje te bekijken (je hebt internet nodig)

### DOEL:

- Middenlijn kruisen
- Verbeteren van schrijfvaardigheid
- Verbeteren van leesvaardigheid

Bij rollen om de lengte as dienen kinderen met de ogen de middenlijn te kruisen. Om goed te kunnen schrijven en lezen is het van belang dat een kind kan focussen met de ogen op 1 punt op het papier. Het kruisen van de middenlijn is een voorwaarde om dat goed te doen. Deze beweegvorm zorgt voor extra ondersteuning om kinderen beter te leren schrijven en lezen.

Uiteindelijk zijn er **veel verschillende beweegvormen** die allen een bepaalde rol spelen in de ontwikkeling op **cognitief gebied**.

Wil je meer weten over de methode Het Bewegend Kind of de module Bewegend Leren?

Mail: [info@hetbewegendkind.nl](mailto:info@hetbewegendkind.nl)

Telefoon: (088) 633 20 30

